

KÄRLEK ATT VÅRDA

(På grund av copyright bifogas ej OH-bilder)

Höga V 8:6-7 B2000

Bär mig som ett sigill vid ditt hjärta, som ett sigill vid din arm.

Stark som döden är kärleken, lidelsen obeveklig som graven.

Dess pilar är flammande eld, en ljungande låga.

⁷Mäktiga vatten kan inte släcka kärleken, floder kan inte svepa bort den. Om en man gav allt han ägde för kärleken, vem skulle ringakta honom?

Höga V 8:6-7 B1917

Ha mig som en signetring vid ditt hjärta, som en signetring på din arm.

Ty kärleken är stark som döden, dess längtan obetvinglig som dödsriket, dess glöd är som eldens glöd, en Herrens låga är den.

⁷De största vatten förmår ej utsläcka kärleken, strömmar kan inte dränka den. Om någon ville ge alla ägodelar i sitt hus för kärleken, så skulle han ändå bli försmådd.

Kärleken beskrivs som något så *starkt* att ingenting kan utsläcka den, så dyrbar att den är *värd allt*. Ändå vet vi att den är *ömtålig* som livet självt och *ingen kan köpa den för pengar*.

Att bli förälskad är ingen konst. Det kan vi bli fortare än vi anar. Men att sedan hålla kärleken levande när förälskelsen gått över, det är en konst.

Krukväxten

Kärleken är ett frö som vi planterar som vi gläder oss över när förvandlingen sker och fröet får liv och en ny planta banar sig väg upp genom jorden och ganska snabbt utvecklas till en planta. Vi vattnar den och vårdar plantan med spänning. Vi tittar på den, och pratar med den, och observerar varje framsteg den gör. Men allt efter som tiden går och plantan blir större, utvecklas den inte lika fort och vårt intresse avtar. En dag upptäcker vi att plantan har tappat några blad och resten hänger på ett underligt sätt. Vad har hänt. Det var ju inte länge sedan vi slängde till den lite vatten. - Vattnade inte du den igår? - Nej, gjorde inte du det? Det är många krukväxter som tagits död på genom ointresse och dålig skötsel. Så har det fått bli plastblommor.

Så har också gjorts med kärleken i massor av äktenskap, där man bara har visat upp ett falskt sken av kärlek utan verkligt liv.

Kärleken måste vårdas och det är något man måste lära sig. Man måste få kunskap om hur man håller kärleken levande. Det krävs arbete för detta.

OH 1 "Först ska man hitta någon att älska, sen får man lära sig att älska den man hittat.

Vad hittar vi i Bibeln?

Det finns inte mycket undervisning om detta vad det gäller äktenskapet. Men vi finner några bra exempel på till synes goda förhållanden.

- Abraham och Sara.
- Isak och Rebecka - vänslades med sin hustru (60-70år)
- Josef och Maria - Arbetade på äktenskapet trots komplikationer.

Hur kan man vårda kärleken?

Att älska är en viljesak. Kärlek och känslor hör ihop, men kärlek är inte bara en känslsak. Man måste bestämma sig för att älska en annan. Man vill göra något för att glädja den som man älskar. Vi behöver fatta viljemässiga beslut som för fram till handlingar. Kärleksfulla handlingar väcker känslorna till liv och får kärleken att växa och mogna:

- **Att ge gåvor** ger uppmuntran.
- **Att visa uppskattning** och lägga märke till fyller behov som vi har och behöver få uppfyllda av den som står oss närmast.
- **Göra det som den andre tycker om** - att vara den andre till behag.
- **Att ge varandra tid.** Vårda relationen. Lära känna varandra. Ha tid att prata med varandra.

Vårda kärlekslivet. Intimiteten är viktig för samhörigheten. Ett avskilt område - men bara för de som står utanför. Ge sig till varandra.

Visa kärlek genom ord och handlingar.

Män och kvinnor olika. Visa kärlek genom att praktiskt hjälpa varandra i vardagssysslor.

Låt dig inte frestas att snegla på andra. Det gick snett för David. Jesus varnar för det. Otrohet börjar inte i sängen.

Förlåt varandra. Försoning måste ständigt finnas för oförsonlighet och hårdhet bygger murar. Förlåta är en viljehandling. Vid svåra sår och grova övertramp kan vi behöva hjälp utifrån.

"Underordna er varandra" Vem är då översittare?

Att foga sig i kärlek är inte detsamma som att bli kuvad. Inte om båda underordnar sig och det sker i kärlek.

Älska som Kristus har älskat.... älska sin hustru som sig själv.

Visa varandra respekt.

Den som har lärt sig att se sitt eget värde och älska sig själv, kan också visa kärlek till andra.

Därför behöver vi uppmuntra varandra och vårda det gemensamma.

1 Mos.kap. 17-20

1 Mos.26:7-9

Matt. 1:18-24

OH2 "Köpa blommor till frun är ju som att lägga ost i en fälla som redan slagit igen"

Ords.31:28-29

1 Kor.7:33-34

1 Kor.7:3-5

OH3"Älskar du mig? Det har jag ju sagt! Ändrar jag mig så säger jag till!"

2 Sam.11

Matt. 5:27-29

OH4"Förlåter du mig..? Ja, men jag glömmer aldrig!"

Matt. 6:14

1 Petr. 4:8

Ef. 5:21

Ef. 5:25, 33